

# PROMOVIENDO SOLUCIONES PARA LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR EN EL CONDADO DE SUMMIT

Súmese al Departamento de Salud del Condado de Summit, Live Like Sam, y Webewell en un **evento educativo en el cual hablaremos sobre las crisis de salud mental que afectan a los jóvenes** del Condado de Summit, Utah, y en la nación en general. Este evento es ideal para padres, educadores, profesionales de la salud mental y organizaciones locales.

**Jueves, Mayo 4, 2023**

**6:00pm-7:30pm**

Weilenmann School of Discovery  
4199 Kilby Rd, Park City, UT

**Agenda:**

**6:00pm -6:15pm** Refrescos

**6:15pm-7:00pm** Presentaciones

**7:00pm-7:30pm** Preguntas

Nuestros presentadores proveerán información general acerca de:

- La prevalencia de la salud mental precaria en Summit County y **algunas de las causas de los problemas de salud mental y emocional que afectan a los jóvenes.**
- La importancia de la prevención para promover la salud mental en la juventud.
- **Los comportamientos que están bajo nuestro control y que podemos practicar para mejorar la salud mental y el bienestar general.**
- La importancia de perseguir la felicidad y el impacto que esto tiene en nuestra salud mental.
- **Thrive:** Un programa que ofrece herramientas y habilidades para el bienestar general. Presentado en colaboración por Live Like Sam y Webewell.



**CAROL DIENER, PHD, J.D.**

La Dra. Carol Diener es psicóloga de niños y adolescentes, psicóloga forense, y abogada con más de 30 años en la experiencia clínica. Carol Diener recibió su doctorado en psicología clínica así como su

doctorado en abogacía en la Universidad de Illinois donde fue miembro de la facultad de la clínica de psicología por 26 años. Dr. Diener es parte de la junta directiva de Webewell y una de las autoras de su curriculum.



**ALEXANDER BECRAFT, MBC**

Alexander Becraft es un investigador en el espacio de la salud mental y el bienestar general. Es el fundador y CEO de Webewell. Webewell ofrece herramientas para la juventud dentro del 6to y 12vo grado y, para adultos por medio de aplicaciones, tecnología y grupos de apoyo. Estas herramientas o habilidades son basadas en evidencia dentro de la psicología clínica y positiva. Alexander diseña y lidera los grupos de psicoeducación de los programas Thrive y Webewell.

